

A scenic view of a large, leafy tree in a stone-walled courtyard. The tree is the central focus, with its trunk and branches extending across the frame. The courtyard is paved with gravel and surrounded by stone walls. In the background, a lush green valley is visible, with rolling hills and dense foliage. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Développer

un leadership conscient qui fait grandir les équipes

Séminaire de développement professionnel
accompagné par des coachs à deux et quatre jambes.

« Au cœur de l'humain, au cœur du business »

Programme de 4 jours, en résidentiel, pour devenir le leader qui fait grandir ses équipes en incarnant un pouvoir bienveillant et courageux.

? Si vous vous posez ces questions :

D'où tirez-vous les ressources qui vous permettent d'avancer ?

Comment concilier les contraintes humaines
et les pressions économiques ?

Qu'est-ce qui donne du sens à votre métier ?

Qu'est-ce qu'une communication authentique ?

Quelle est l'importance de l'authenticité dans le leadership ?

🔒 Si vous faites face à ces challenges :

Du mal à recruter et à motiver

Manque de temps

Solitude du dirigeant

Pression économique



Ce que vous allez travailler :

Enjeux de pouvoir

Vision et impact personnel

Vulnérabilité et courage

Communication congruente





Ce séminaire, inédit puisque combinant des formes multiples d'accompagnement, alterne des apports théoriques et de l'apprentissage par l'expérience ainsi que des moments d'échanges, de réflexion et de créativité.

Chaque journée commence par un temps de recentrage (méditation et/ou mouvements) ; des exercices corporels et des temps de repos sont proposés pour faciliter l'intégration des apprentissages.

Les séquences, accompagnées par l'une ou l'autre des coaches, voire les deux, sont réalisées tantôt sous forme d'un travail individuel, tantôt en groupe et tantôt en sous-groupes.

Le travail avec les chevaux ne nécessite aucune expérience équestre (les exercices se déroulent au sol : vous ne montez pas sur les chevaux) et permettra, plus spécifiquement, d'expérimenter le Modèle de leadership inspiré des chevaux "Master Herder®".

Ces 4 journées sont complétées par une feuille de route et suivies d'un travail individuel à distance (en option).

Pour vous accompagner :

2 coachs expérimentées et des chevaux.

Nous croyons que les dirigeants sont au cœur de la réussite de leurs entreprises et nous avons fait l'expérience avec nos clients d'approches puissantes. En combinant nos savoir-faire, nous vous permettons de travailler sur les conditions d'une réussite collective qui a du sens.



Valérie Beyssade

Coach de dirigeants au parcours international, j'ai fondé AMSARA et le Campus Amsara pour permettre les transformations profondes dans les modes de management, les prises de conscience de la puissance personnelle des dirigeants, et l'alignement avec leur mission.



Cécile Gilbert-Kawano

J'accompagne professionnels, cadres et dirigeants via le co-développement, l'intelligence émotionnelle et relationnelle, l'approche somatique ou l'équi-coaching. J'aime aider les personnes à « reprendre les rênes de leur vie » et j'ai une longue expérience de travail avec les chevaux pour faciliter ces transformations.

Tarif :

4000 € HT tout compris :
accompagnement par les coachs,
hébergement en chambre doubles, repas
(sans alcool), matériel pédagogique, suivi.

Le lieu qui vous accueille :

Le Campus Amsara est situé en pleine nature, au nord de l'Auvergne (Chouvigny), et vous offre tout confort. C'est un lieu propice à la réflexion, proche d'un centre équestre adapté à notre travail.

Pour s'y rendre :

<http://amsara.co/fr/stages-centre-france/>

Dates :

Programme : Printemps et automne
mardi 31 mars – vendredi 3 avril
mardi 20 octobre - vendredi 23 octobre
(prévoir d'arriver la veille au soir)

Nombre de participants :

Limité à 12

Pour vous inscrire :

Valérie Beyssade : 06.78.33.90.97 - valerie.beyssade@amsara.co

Cécile Gilbert-Kawano : 06.82.22.32.26 - contact@cegeka.net

